

Emotions-Ausdrucks-Scala

Anweisung: Die folgenden Aussagen beziehen sich auf Ihre Gefuehle und Emotionen. Von der folgenden Skala waehlen Sie bitte die Zahl, die Sie am besten bechreibt. Schreiben Sie die Zahl in den Platzhalter neben der jeweiligen Aussage.

Trifft nie zu	Trifft selten	Trifft	Trifft	Trifft fast	Trifft immer
	zu	manchmal zu	meistens zu	immer zu	zu
1	2	3	4	5	6

1. ____ Ich bringe meine Emotionen anderen gegenueber nicht zum Ausdruck.
2. ____ Selbst wenn ich starke Gefuehle empfinde, druecke ich sie nicht nach aussen hin aus.
3. ____ Andere Leute glauben ich bin sehr emotional.
4. ____ Andere koennen meine Emotionen „lesen“.
5. ____ Ich behalte meine Gefuehle fuer mich.
6. ____ Andere Leute koennen nicht leicht sehen was ich fuehle.
7. ____ Ich zeige anderen Leuten meine Emotionen.
8. ____ Andere halten mich fuer einen nuechternen Menschen.
9. ____ Ich lasse andere Leute nicht gern sehen was ich empfinde.
10. ____ Ich kann nicht verbergen wie ich mich fuehle.
11. ____ Ich bin nicht sehr emotional ausdrucksstark.
12. ____ Ich werde haeufig von anderen als ungeruehrt und wenig emotional betrachtet.
13. ____ Ich kann vor anderen Leuten weinen.
14. ____ Selbst wenn ich starke Emotionen empfinde, lasse ich sie andere nicht erkennen.
15. ____ Ich halte mich fuer emotional ausdrucksstark.
16. ____ Was ich fuehle ist haeufig anders als was andere denken ich fuehle.
17. ____ Ich halte meine Gefuehle zurueck.