

感情表現度尺度  
A.M. Kring D.A. Smith, & J. M. Neale (1994)

以下の質問はあなたがどのくらい感情を外に表しているかを測るものです。各項目について以下の尺度を用いて回答してください。

---

1-----2-----3-----4-----5-----6  
決して 常に  
そうではない そうである

---

1. 私は自分の感情を他の人にみせない。
2. 例え強い感情を感じているときでも、私はそれらを外に表さない。
3. 他の人は私のことをとても感情的だと思っている。
4. 他の人は私の感情を読むことができる。
5. 私は自分の気持ちを内に秘めるほうだ。
6. 他の人は私の感じている気持ちを簡単には気がつかない。
7. 私は自分の感情を他の人に表すほうだ。
8. 他の人は私のことを感情的ではないと思っている。
9. 私は他の人に自分がどのように感じているかを知られるのが嫌だ。
10. 私は自分がどのように感じているかを隠すことができない。
11. 私はあまり感情表現が豊かではない。
12. 私は時々他の人から無感動な人だと思われる。
13. 私は人前で泣くことができる。
14. 例え感情的になっている場合でも、私は周囲の人にそれらの感情をみせない。
15. 私は自分のことを感情表現が豊かだと思う。
16. 私が感じている気持ちは、他の人が私がどう感じているか解釈したものとは異なる。
17. 私は自分の気持ちを内に閉じ込めるほうだ。