

日本語版 Emotional Expressivity Scale

以下の文章は、あなたやあなたの感情に関するものです。それぞれの文章において、あなたに最も近い数字を下の尺度から選び、○で囲んでください。

		全く当てはまらない	まれに当てはまる	ときおり当てはまる	ふだんは当てはまる	ほとんどいつも当てはまる	いつも当てはまる
1.	私は他人に自分の感情をあらわさない。	1	2	3	4	5	6
2.	私は強い気持ちを体験しているときでも、それを外にあらわさない。	1	2	3	4	5	6
3.	他人は私のことをとても感情的だと思っている。	1	2	3	4	5	6
4.	人は私の感情を“読みとる”ことができる。	1	2	3	4	5	6
5.	私は自分の気持ちを自分だけにとどめている。	1	2	3	4	5	6
6.	他人は私がどう感じているかを、簡単には見てとることができない。	1	2	3	4	5	6
7.	私は他人に自分の感情をあらわにする。	1	2	3	4	5	6
8.	人は私を感情のない人だと思っている。	1	2	3	4	5	6
9.	私は自分がどう感じているかを他人に気づかれたいくない。	1	2	3	4	5	6
10.	私は自分の感じ方を隠すことができない。	1	2	3	4	5	6
11.	私はあまり感情表現が豊かではない。	1	2	3	4	5	6
12.	私は他人からよく無関心だと思われる。	1	2	3	4	5	6
13.	私は他人の前で泣くことができる。	1	2	3	4	5	6
14.	私はたとえとても感情的になっても、他人には自分の気持ちを気づかれないようにしている。	1	2	3	4	5	6
15.	私は自分のことを、感情表現が豊かだと思う。	1	2	3	4	5	6
16.	私の感じていることは、私がどう感じているかについて他人が思っていることとは違う。	1	2	3	4	5	6
17.	私は自分の気持ちを外に出さない。	1	2	3	4	5	6

Translated by Sayaka Kawase, Mingming Lin, Ryoko Ohtaki, Mariko Itoh & Yoshiharu Kim (dhp05@ncnp.go.jp)

Department of Adult Mental Health, National Institute of Mental Health,
National Center of Neurology and Psychiatry, Tokyo, JAPAN