

EES: Geef bij elk van volgende beweringen aan in welke mate ze op jou van toepassing zijn, door het best passende cijfer te omcirkelen.

1) Ik beschouw mezelf als emotioneel expressief.

1	2	3	4	5	6
nooit waar					altijd waar

2) Mensen beschouwen me als een niet-emotioneel persoon.

1	2	3	4	5	6
nooit waar					altijd waar

3) Ik houd mijn gevoelens voor mezelf.

1	2	3	4	5	6
nooit waar					altijd waar

4) Ik word door anderen vaak beschouwd als onverschillig.

1	2	3	4	5	6
nooit waar					altijd waar

5) Mensen kunnen mijn emoties lezen.

1	2	3	4	5	6
nooit waar					altijd waar

6) Ik toon mijn emoties aan andere mensen.

1	2	3	4	5	6
nooit waar					altijd waar

7) Ik laat anderen niet graag zien hoe ik me voel.

1	2	3	4	5	6
nooit waar					altijd waar

8) Ik ben in staat om te huilen in het bijzijn van andere mensen.

1	2	3	4	5	6
nooit waar					altijd waar

9) Zelfs als ik me erg emotioneel voel, dan nog laat ik mijn gevoelens niet aan anderen zien.

1	2	3	4	5	6
nooit waar					altijd waar

10) Andere mensen kunnen niet gemakkelijk zien wat ik voel.

1	2	3	4	5	6
nooit waar					altijd waar

11) Ik ben niet erg emotioneel expressief.

1	2	3	4	5	6
nooit waar					altijd waar

12) Zelfs wanneer ik sterke gevoelens ervaar, dan nog uit ik ze niet naar buiten toe.

1	2	3	4	5	6
nooit waar					altijd waar

13) Ik kan niet verbergen hoe ik me voel.

1	2	3	4	5	6
nooit waar					altijd waar

14) Andere mensen geloven dat ik heel emotioneel ben.

1	2	3	4	5	6
nooit waar					altijd waar

15) Ik uit mijn gevoelens niet naar andere mensen.

1	2	3	4	5	6
nooit waar					altijd waar

16) Hoe ik me voel, is verschillend van hoe anderen denken dat ik me voel.

1	2	3	4	5	6
nooit waar					altijd waar

17) Ik houd mijn gevoelens in.

1	2	3	4	5	6
nooit waar					altijd waar